
— 25e édition —
Marathon du Cognac
13 - 14 -15 nov. 2026
JARNAC
Marathon Cognac
26
16
LES FESTIVIALES
Marathon - Semi-Marathon
10,5km - 5km - Courses enfants
INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS 06 81 38 97 23 - contact@marathonducognac.net
GRAND COGNAC
CHARENTE LE DÉPARTEMENT
VILLE DE JARNAC
SUPER U Châteauneuf-sur-Charente
@marathon_du_cognac

Le mot du Président :

Chers coureurs, chères coureuses,
C'est avec une immense fierté que nous vous accueillons pour notre 25ème édition, un quart de siècle d'efforts, de convivialité, de passions partagées.

Cet évènement continue de vibrer de plus en plus et c'est grâce à vous. Que vous veniez pour performer, relever un défi personnel ou simplement partager un moment festif, votre énergie et votre enthousiasme sont le cœur battant de notre épreuve.

Un grand merci à vous tous pour votre fidélité et votre présence, toujours plus nombreuse. Pour marquer cette édition anniversaire, nous tenions à vous offrir un beau souvenir, chaque finisseur de chaque course, se verra remettre une médaille avec son parcours. Arborez là avec fierté, elle témoigne de votre réussite.

Cette belle fête ne serait rien sans les bénévoles et leurs engagements sans faille, nos héros de l'ombre, qui ont toujours le sourire. Ils donnent sans compter pour vous faire vivre la meilleure expérience possible. Prenez le temps de leur adresser un sourire, un petit mot en passant, ils le méritent.

Prenez le temps pendant votre séjour pour profiter de la beauté de notre territoire et découvrir les richesses de nos terroirs et de nos magnifiques vignobles.
Au nom de toute l'équipe d'organisation et du bureau, je vous exprime notre plus profonde gratitude pour votre présence. Merci de faire grandir cette aventure d'année en année depuis 25 ans.
Bonne course à toutes et tous et très belle fête du sport et de la convivialité !

Sportivement,
Maxime Dauvel
Président du Marathon du Cognac

Logis des fins bois
GAMBIER VITICULTURE
VILQUIN FAYAT GROUP
CAFÉS - THÉS - TISANES
Aux Cafés d'Antan
TORREFACTEUR

Le programme du Week-end :

Le grand jour approche !

Pour bien préparer votre venue et votre course, nous vous transmettons aujourd'hui **le Guide du Coureur**, à lire attentivement. Vous y retrouverez toutes les informations pratiques : horaires, parcours, ravitaillements, animations, retrait des dossards et bien plus encore.

Vendredi 13 novembre 2026 :

- 11h00 à 21h00 : Retrait des dossards quai de l'Orangerie
- 11h00 à 20h00 : Ouverture du Village Exposants (courses amies)
- 19h00 : Pasta Party (réservée aux participants ayant réservé)

Samedi 14 novembre 2026 : Jour de course !

- 7h30 à 17h00 : retrait des dotations pour les personnes ayant souscrit à l'option envoi du dossard
- 7h30 à 18h00 Ouverture du village « Pays du terroir »
- 9h : Départ du Marathon
- 9h15 : Départ du Semi-marathon
- 9h30 : Départ du 10 km
- 12h15: Départ du 5km
- 14h00 : Départ courses enfants (3 courses)
- 15h30 : Podiums
- 19h30 : Soirée 3ème mi-temps (réservée aux participants ayant réservé)

Dimanche 15 novembre 2026 : Jour de la marche Gourmande

- 9 h 30 : Randonnée pédestre gourmande **5€** ***« La balade de Jacques », gratuite pour les coureurs (inscription sur place)***
- 12 h 00 : Apéritif offert sur le village ***Restauration*** **possible sur le village**
- 14 h 00 : Fin des festivités

Pensez à bien consulter votre numéro de dossard, il vous a été transmis par mail (peut être dans les indésirables) et sera affiché sur place !

Pas d'inquiétudes si vous ne l'avez pas reçu, c'est affiché sur place.

À très vite sur la ligne de départ !

GRAND COGNAC

VILLE DE JARNAC

CHARENTE LE DÉPARTEMENT

NOS PARTENAIRES:

Plateau d'Auguste

un restaurant coopératif COOP ATLANTIQUE

COGNAC & SPIRITUEUX BANQUE ET EXPERTISES by CA

SUPER U Châteauneuf-sur-Charente

ASPHALTE

ASPHALTE

Allary tonnellerie FRANCE

Airspire

OUEST CHARENTE OUTDOOR

COURTAGE COURTIER EN OPÉRATIONS DE CRÉDITS 06 75 16 31 44

VITI-FAURIE PRESTATIONS VITICOLES

l'Orange bleue mon coach Fitness JARNAC

ARE.TP Aménagement - Réalisation - Etude Travaux Publics

COURVOISIER S.A.S

Ocealia DEMAIN SE CULTIVE AUJOURD'HUI

ATRIA VALADIÉ EMBALLAGES & PLV

ETS TIFFON SA

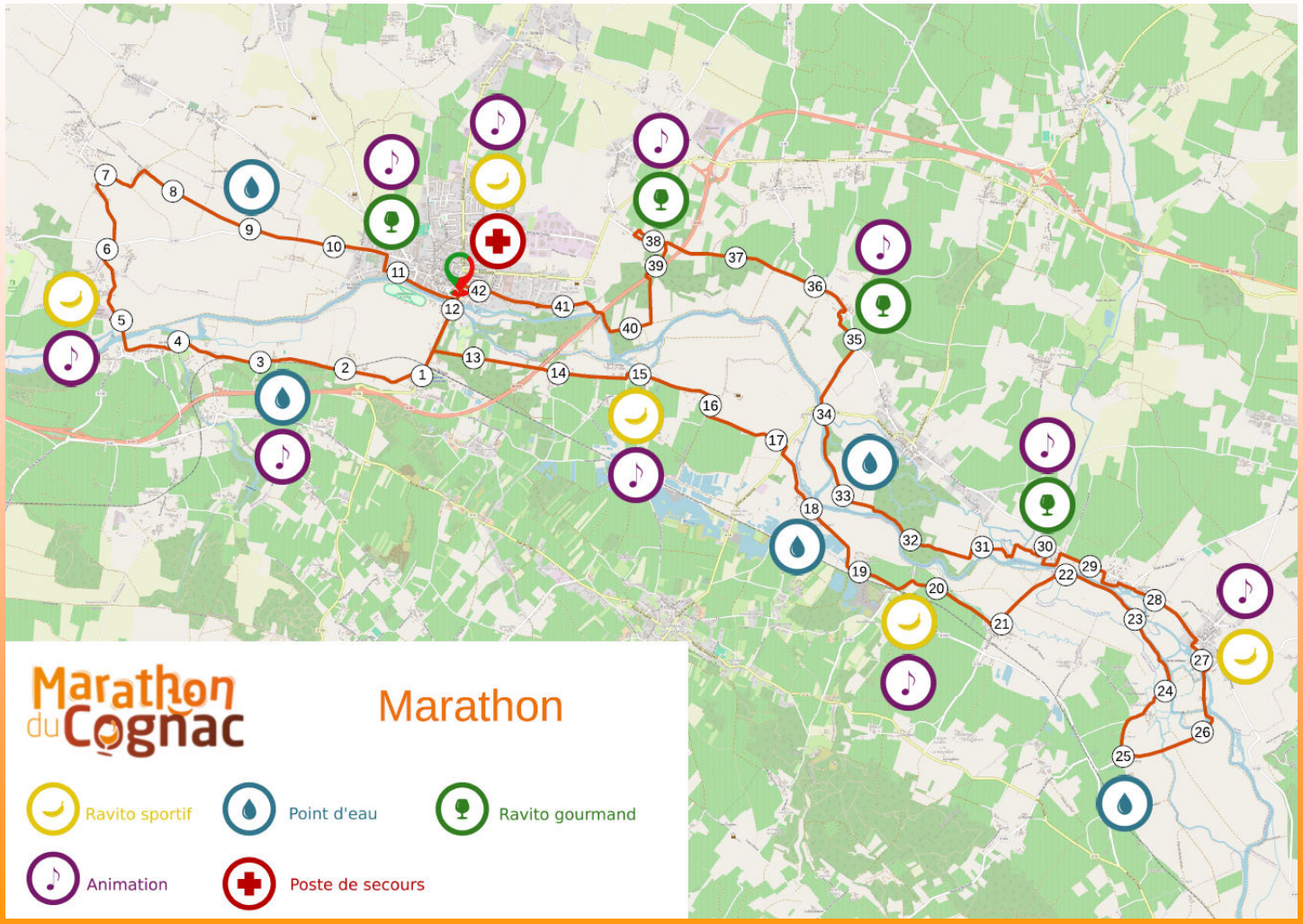
YESSS ELECTRIQUE

STADIUM RUNNING - TRAIL - ATHLÉTISME Le Jonco - Zone Commerciale AUCHAN - 16400 La Couronne - T. 05 45 68 98 94

Studio Photo de Jarnac SPJ CREATEUR DE SOUVENIRS VISUELS

SERN

Le Marathon et ses ravitaillements :



Le départ est donné place du Château à Jarnac

Départ du marathon 9h

Le parcours est matérialisé par des flèches tracées sur le sol de couleur bleue et de bornes kilométriques.

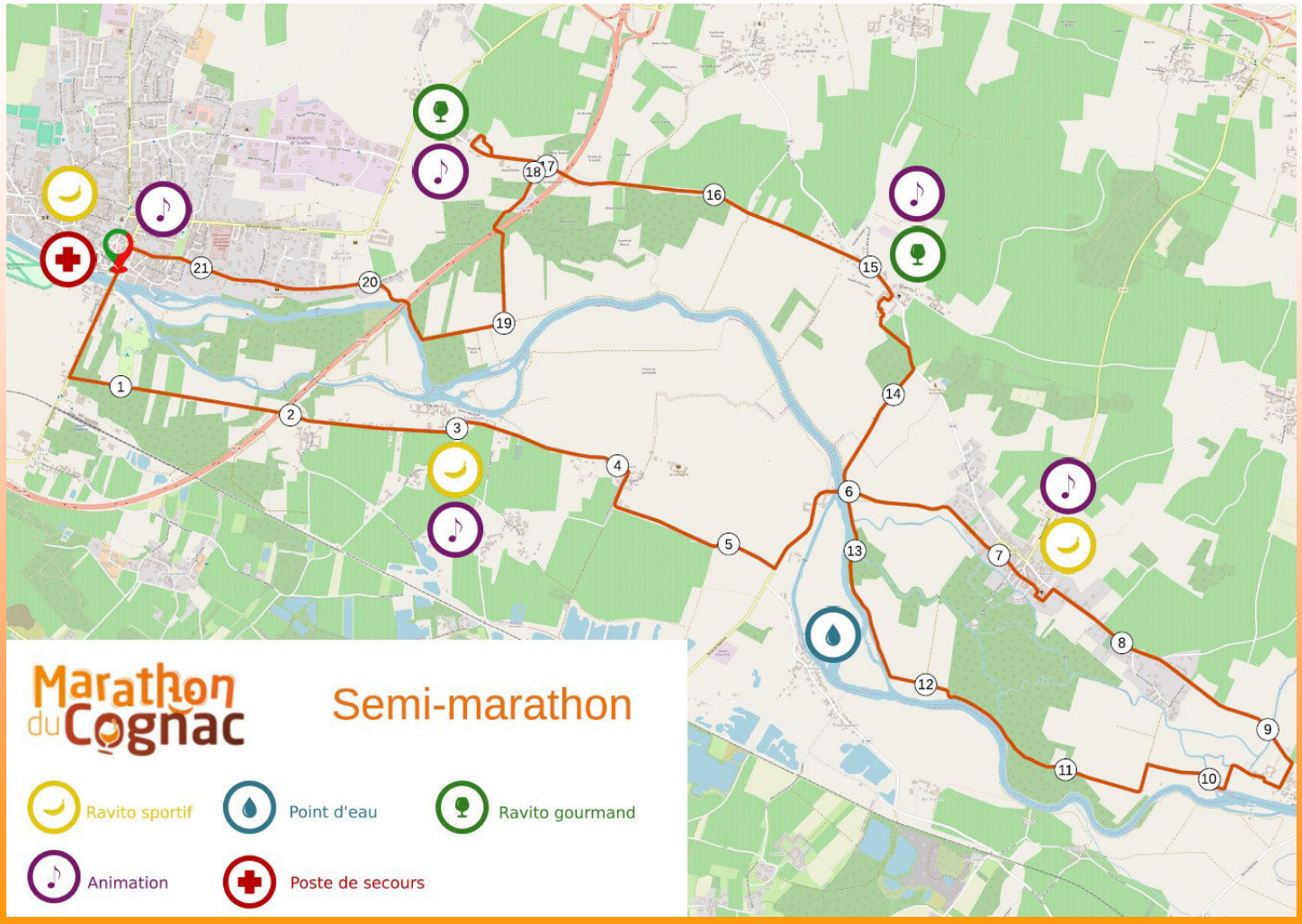
Lien pour télécharger la trace GPX https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1427797#map

Pour le marathon, le temps limite est estimé à 6h30. Au-delà, les retardataires sont invités à terminer le parcours dans la voiture balai. Mise en place d'une barrière horaire pour le marathon au niveau du pont de Jarnac (fin de première boucle km 13) celle-ci sera de 2h soit un passage à 11h et au KM 30 en 4h30 soit un passage à 13h30.

Crédit Mutuel du Sud-Ouest

COIFFEUR PASSION

Le Semi-Marathon et ses ravitaillements :



Le départ est donné place du Château à Jarnac

Départ du semi-marathon 9h15

Le parcours est matérialisé par des flèches tracées sur le sol de couleur orange et de bornes kilométriques.

Lien pour télécharger la trace GPX https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1427793#map

LES HUÎTRES David GABORIAU

ENTREPRISE MALHOUROUX

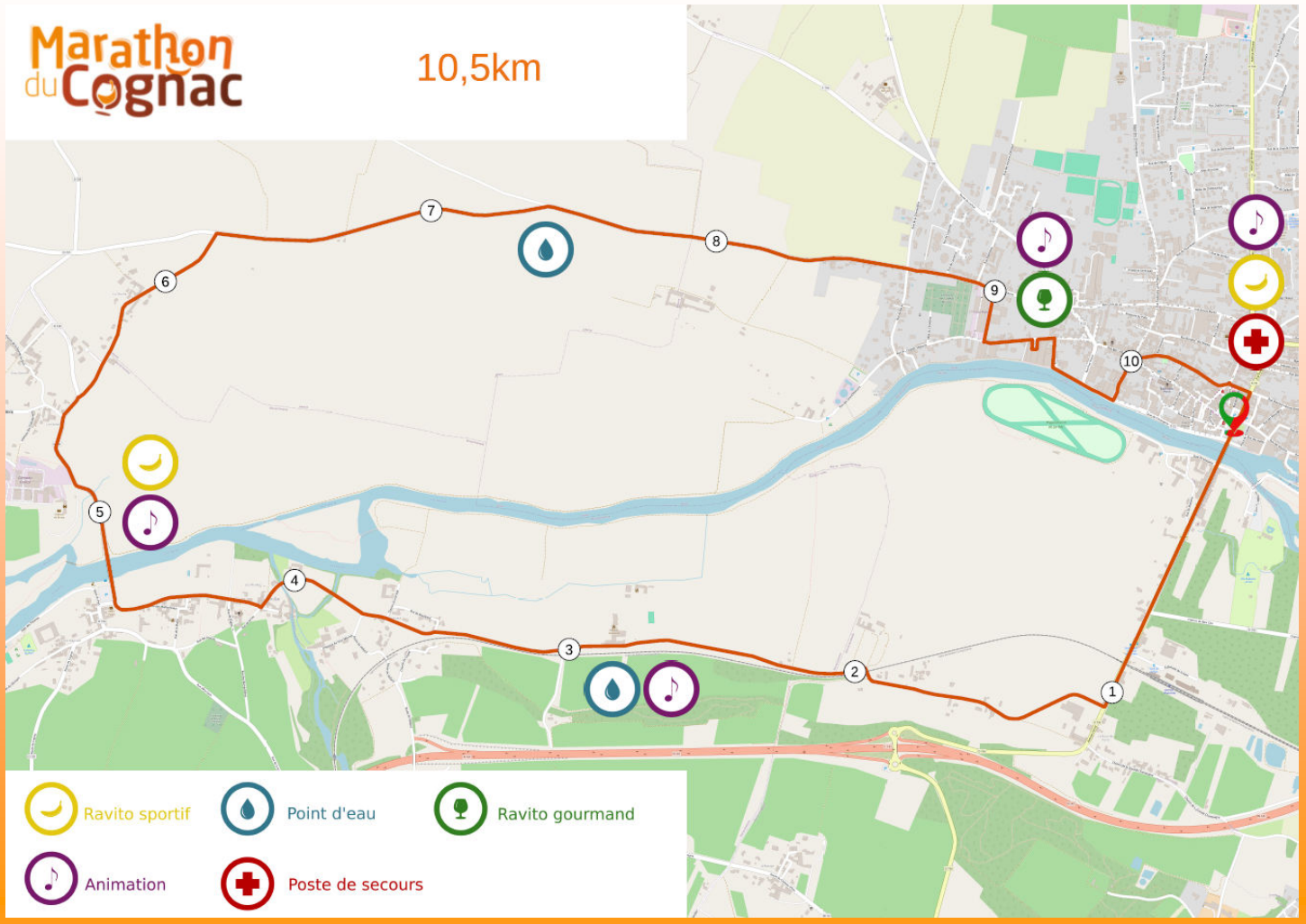
ELECTRICITE GENERALE
ENTRETIEN PLOMBERIE - CHAUFFAGE DÉPANNAGE
WALTER GUINTARD
16200 LES METAIRIES
05 45 36 27 41 - 06 07 86 63 45



5, rue Louis Dominique
16100 COGNAC
05 45 32 07 45
contact@bache-gabrielsen.com
@maisonbachegabrielsencognac

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Le 10.5 km et ses ravitaillements :



Le départ est donné place du Château à Jarnac

Départ du 10.5 km 9h30

Le parcours est matérialisé par des flèches tracées sur le sol de couleur verte et de bornes kilométriques.

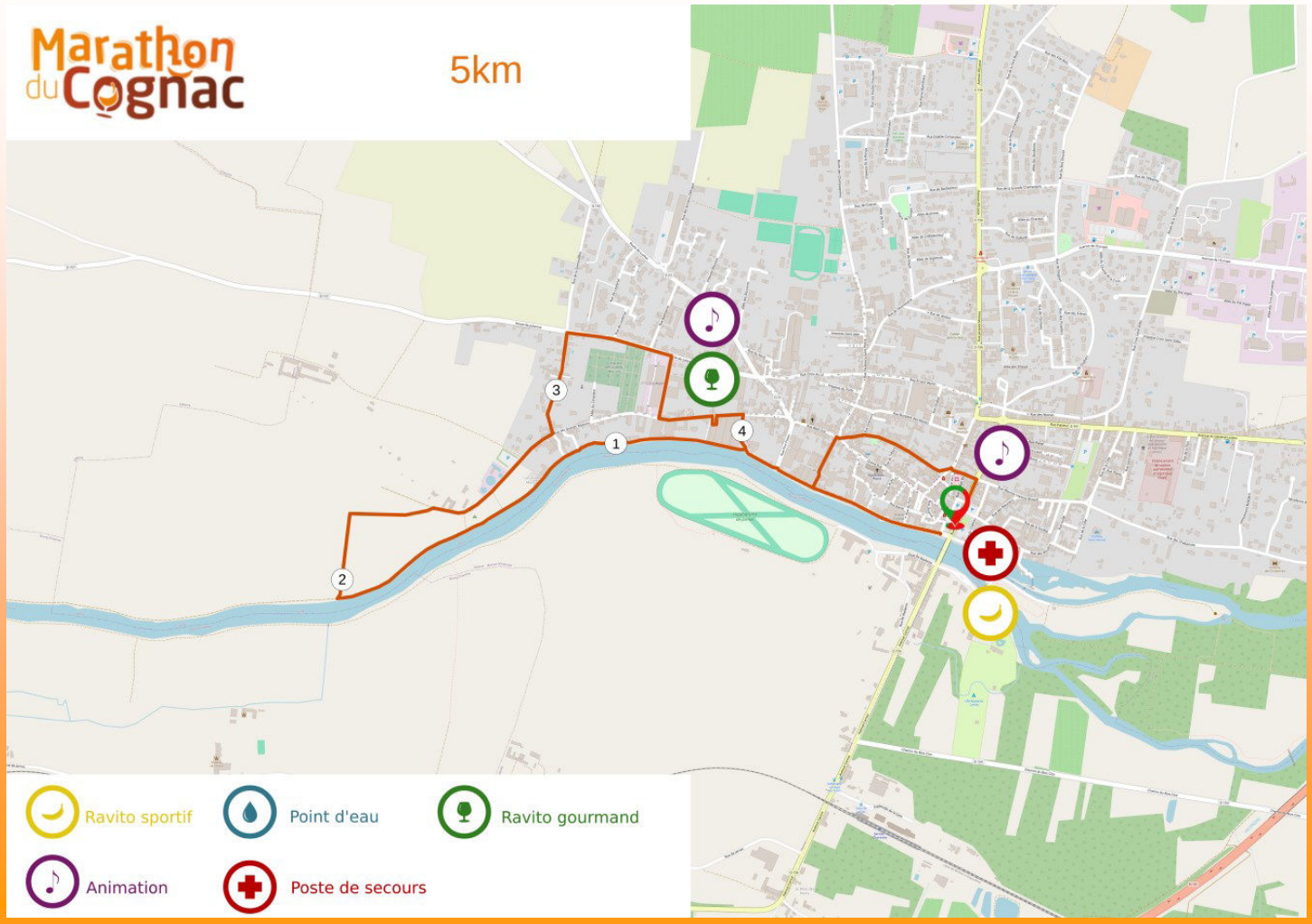
Lien pour télécharger la trace GPX https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1427795#map

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

VIDÉO - DRONE - PHOTO
FABIAN MONCHÂTRE

CATALYS GESTION
EXPERTS-COMPTABLES

Le 5km et ses ravitaillements :



Le départ est donné sur les quais de l'orangerie à Jarnac

Départ du 5 km 12h15

Le parcours est matérialisé par des flèches tracées sur le sol de couleur jaune et de bornes kilométriques.

Lien pour télécharger la trace GPX https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1427799#map

ÉTABLI EN 1853
LOUIS ROYER
COGNAC

L'instant Gourmand

Optic 2000
Jarnac

EXPOSITION PHOTO

Maryam Norolahi



Un instant de grâce

HÔTEL RENARD

Du 7 au 15 Novembre 2026

Vernissage samedi 7 novembre à 17h30

10 Quai de l'orangerie

HORAIRES

Du samedi 7 au dimanche 15 novembre
14h30 – 18h00
Sauf lundi 9 et mercredi 11 novembre

Entrée libre

Norolahi PHOTO STUDIO

VILLE DE JARNAC

Composition des ravitaillements :

Attention !!!! Nous vous rappelons que cette année plus de gobelet sur les ravitaillements.
Pensez à prendre votre éco-cup qui vous sera remis lors du retrait des dossards.

Pas de panique, amis runners !

On a tout prévu pour vous sur le parcours. Oubliez la souffrance, place au ravito (survitaminé !)

Côté hydratation (vitale, mais pas que) :

De l'eau (on est quand même sur une course)
De l'eau pétillante (pour ceux qui veulent se la jouer chic, ou pour roter un bon coup et gagner 2 mètres)
Des pâtes de fruits (la petite dose de sucre pour simuler un second souffle).

Côté "Festif" (le vrai carburant) :

Ce n'est pas un ravitaillement, c'est un buffet de fête délocalisé sur le parcours !
Eau, Eau pétillante, Coca, Schweppes Tonic et Agrumes (la base, et les liquides essentiels pour... la fameuse p'tite goutte)
Fruits (bananes, oranges, fruits secs) : on n'oublie pas qu'on est sportifs
Tablettes de chocolat et barres de céréales : pour ceux qui croient encore au ravitaillement "classique"
Pains d'épices, pâtes de fruits : les petits plaisirs qui font oublier les orteils qui saignent
Boudins, grillons, rillettes, huîtres, fromages, charcuterie : parce qu'après 10 km, on n'est plus à un écart près
Mangez salé, courez salé !
Et la cerise sur le gâteau (ou plutôt la goutte dans le verre) : si le cœur vous en dit et que vous voulez vraiment saboter votre chrono (mais rendre vos prochains kilomètres très drôles), vous pouvez toujours demander la p'tite goutte... (Uniquement pour l'ambiance, bien sûr, n'est-ce pas ? ?)

Le Bonus qui change tout :

Sur tous les ravitos, vous trouverez une espèce en voie de développement, vitale pour votre moral : des bénévoles surchargés en énergie et, le plus important, avec le sourire. Ils sont là pour vous encourager, vous servir, et surtout, pour ne pas vous juger sur la quantité de boudin que vous empilez sur votre pain.
Bon appétit et bonne course !
Ravitaillement votre

CAP INGELEC
INGENIERIE & REALISATION
CPTS Terres de Charente
RÉNOVATION & BÂTIMENTS NEUFS GRANET MAÇONNERIE | COUVERTURE | ZINGUERIE
Taransaud TONNELIER

Consignes sécurité du coureur :

Le Marathon du Cognac met un point d'honneur à assurer la sécurité de ses participants, près de 30 secouristes, des agents de sécurité et les forces de l'ordre seront présents sur le dispositif, sans compter nos bénévoles qui sont notamment présents pour réceptionner vos appels au PC Sécurité.

Quelques consignes de sécurité :

Avant la course :

Renseignez vous des numéros d'urgence à appeler qui sont sur vos dossards en cas d'abandon, problème de sécurité ou encore médical.

Pendant la course :

En cas de mésaventure avec un autre coureur, membre du public ou encore un de nos bénévoles, appelez le PC sécurité une équipe se déplacera dans les plus bref délais

N'hésitez pas à appeler le PC si vous constater un coureur en difficulté (l'esprit sportif avant tout !)

Si vous constatez un élément mettant en danger vous-même ou vos camarades de course appelez le PC Sécurité ou faites le savoir aux signaleurs ou aux bénévoles présents sur les ravitaillements.

Après la course :

A l'arrivée, en cas de blessure légère ou de souci médical rapprochez-vous du poste médical. Nos médecins, infirmiers et secouristes vous prendront en charge.

Nous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Merci de contribuer à la sécurité de tous durant cette course festive !

Cabinet M. Devigne
EXPERTE COMPTABLE

BACHE GABRIELSEN
COGNAC
SINCE 1905

JARDINet essences

coop

ANALYSYS
DEPUIS 1991
Votre Partenaire pour le Traitement des Eaux Industrielles

QUELQUES INFOS PRATIQUES:

Le retrait des dossards

Retrait des dossards – Infos pratiques

Les dossards sont à retirer au village exposants, sur présentation de votre QR code reçu par mail la semaine avant la course venant de SPORTNCONNECT (regardez dans vos indésirables) et carte d'identité.

Lieu : Salle de l'orangerie

Adresse : Quai de l'orangerie, Jarnac (16200)

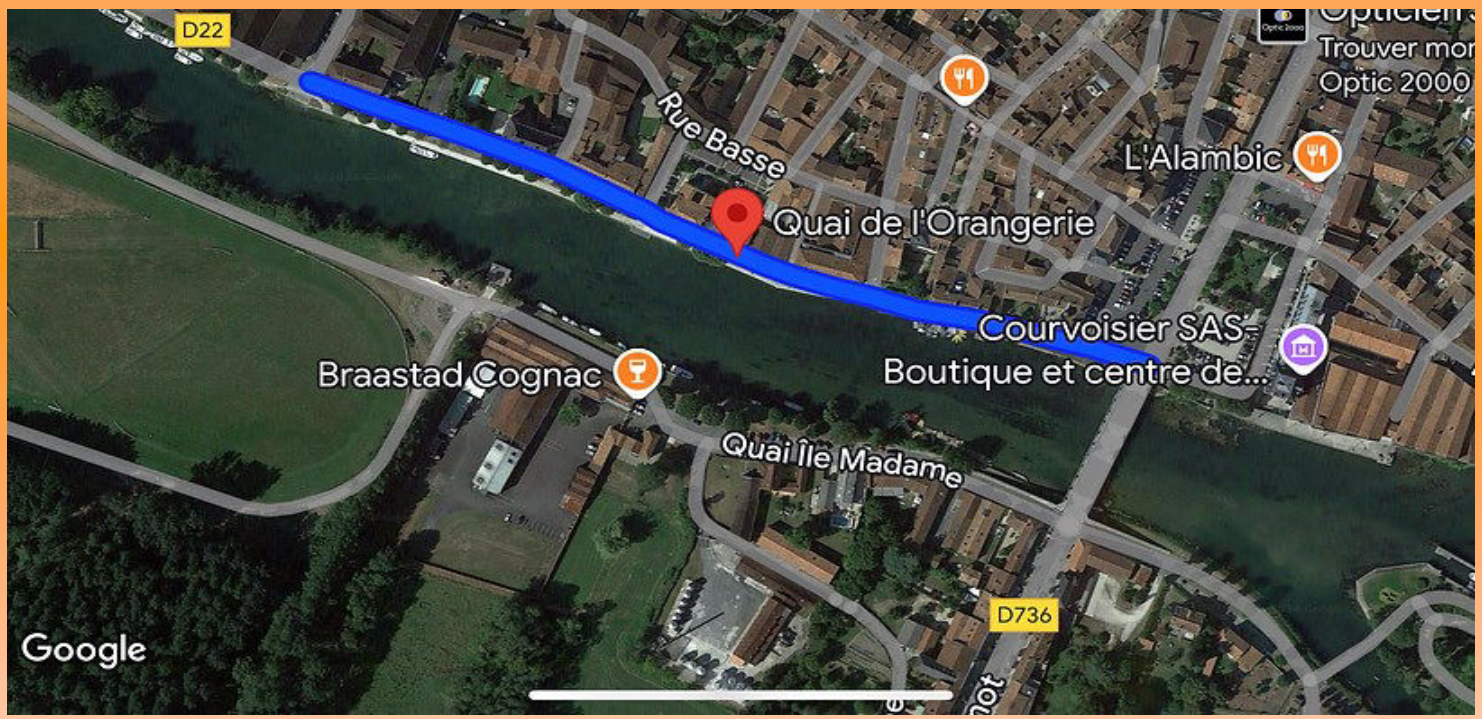
Horaires d'ouverture :

Vendredi 13 Novembre : de 11h à 21h **Pas de retrait de dossard le jour de la course**

Vous récupérez le dossard d'un(e) ami(e) ?

Pensez à venir avec une photo de sa carte d'identité et QR code (format papier ou numérique accepté).

https://www.google.fr/maps/place/Quai+de+l'Orangerie,+16200+Jarnac/@45.6789437,-0.1794399,17z/data=!4m6!3m5!1s0x48008f3479b36735:0x51ba5bad4a7f8340!8m2!3d45.67894!4d-0.176865!16s%2Fg%2F1tnjhywm?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MDkyNC4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D



Option envoi du dossard

Pour les participants ayant souscrits à l'option « envoi du dossard », le retrait des dotations se fera le samedi de 7h30 jusqu'à la fin des podiums. Pour le retrait de la dotation, venir muni de son dossard au Tivoli près du podium.

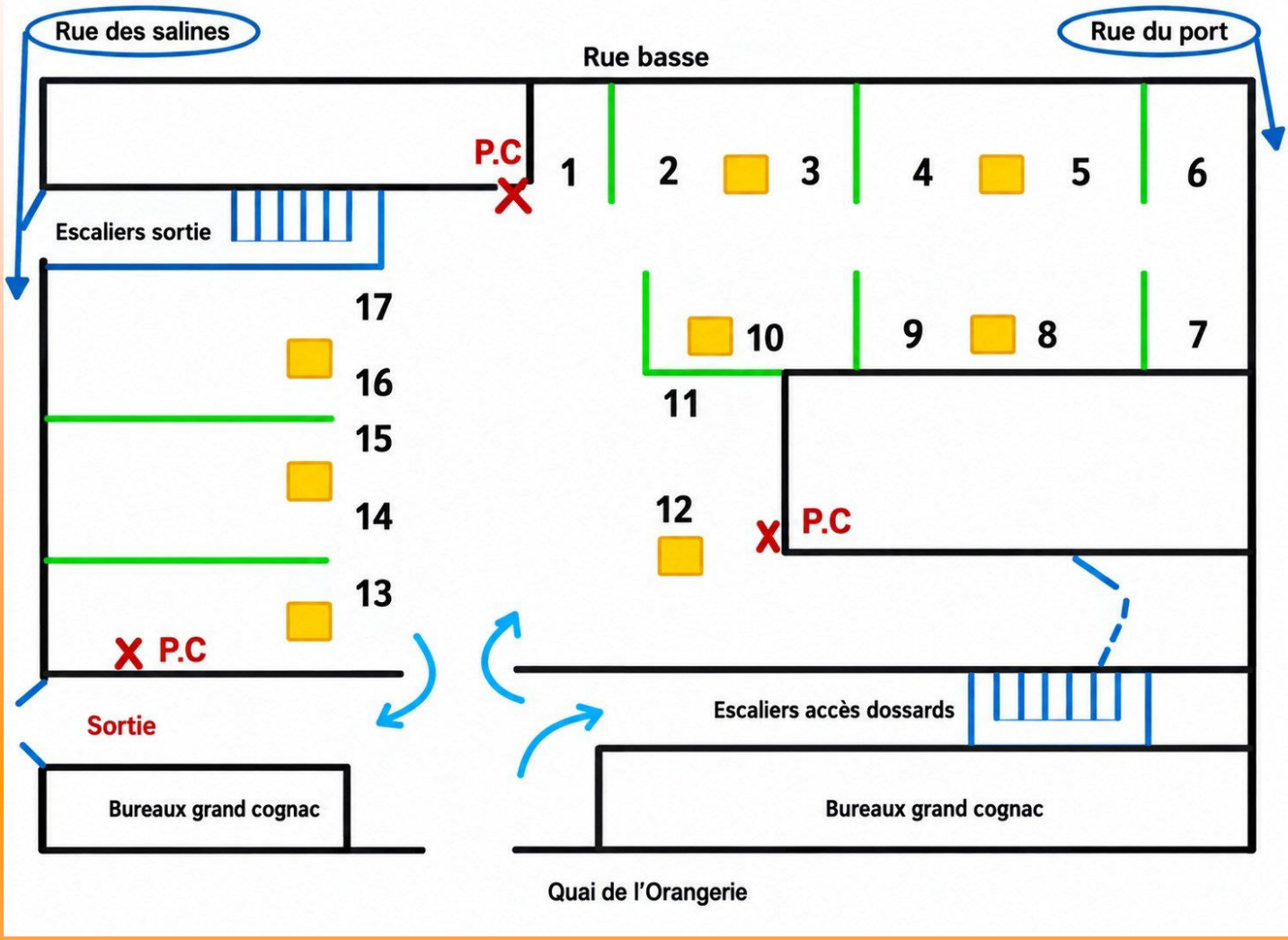
Mutuelle de Poitiers Assurances
Nicolas BERNIER
JARNAC

DOREAU
tonneliers

AR·SPIRITS

SAS TARDIEU ELECTRICITE
Electricité Générale - Plomberie - Chauffages
PARTICULIERS - INDUSTRIEL - TERTIAIRE
8 Rue du Fief de la Couture
16130 GENTE
05 45 82 54 42
tardieu2@wanadoo.fr

Exposants festiviales et courses amies:



- 1 Trail de la grande champagne
- 2 Trail du cassoulet
- 3 Tour du lac de Vassivière
- 4 Courses des crêtes d'Espelette
- 5 Marathon de Cheverny
- 6 La ronde cérétane et 20 km de Chimay
- 7 Marathon des châteaux du médoc
- 8 Marathon de Blaye
- 9 Marathon de Vannes
- 10 Marathon de Royan
- 11 Transléonarde
- 12 Marathon de la mer
- 13 Marathon des saveurs normandes
- 14 Les gendarmes et voleurs de temps
- 15 Ultime sport
- 16 Mutuelle de Poitiers
- 17 Dotation pied de vigne



MAISON NATALE DE FRANÇOIS MITTERRAND

14 NOVEMBRE 2026
SPÉCIAL MARATHON

VISITE DE LA MAISON NATALE + VIN CHAUD

TARIF : 5€

GRATUIT - DE 18 ANS

Profitez d'un moment de calme
dans notre - Café dans le Jardin -

22 rue Abel Guy
Jarnac

Maison natale
François Mitterrand

MAISON.NATALE@MITTERRAND.ORG

05 45 35 49 85

Repas et festivités :

PASTA-PARTY

Vendredi 13/11 - A partir de 19h Salle des fêtes de Jarnac

Préparez au mieux votre marathon du cognac lors de la pasta-party avec animation !

LA CANTOCHE

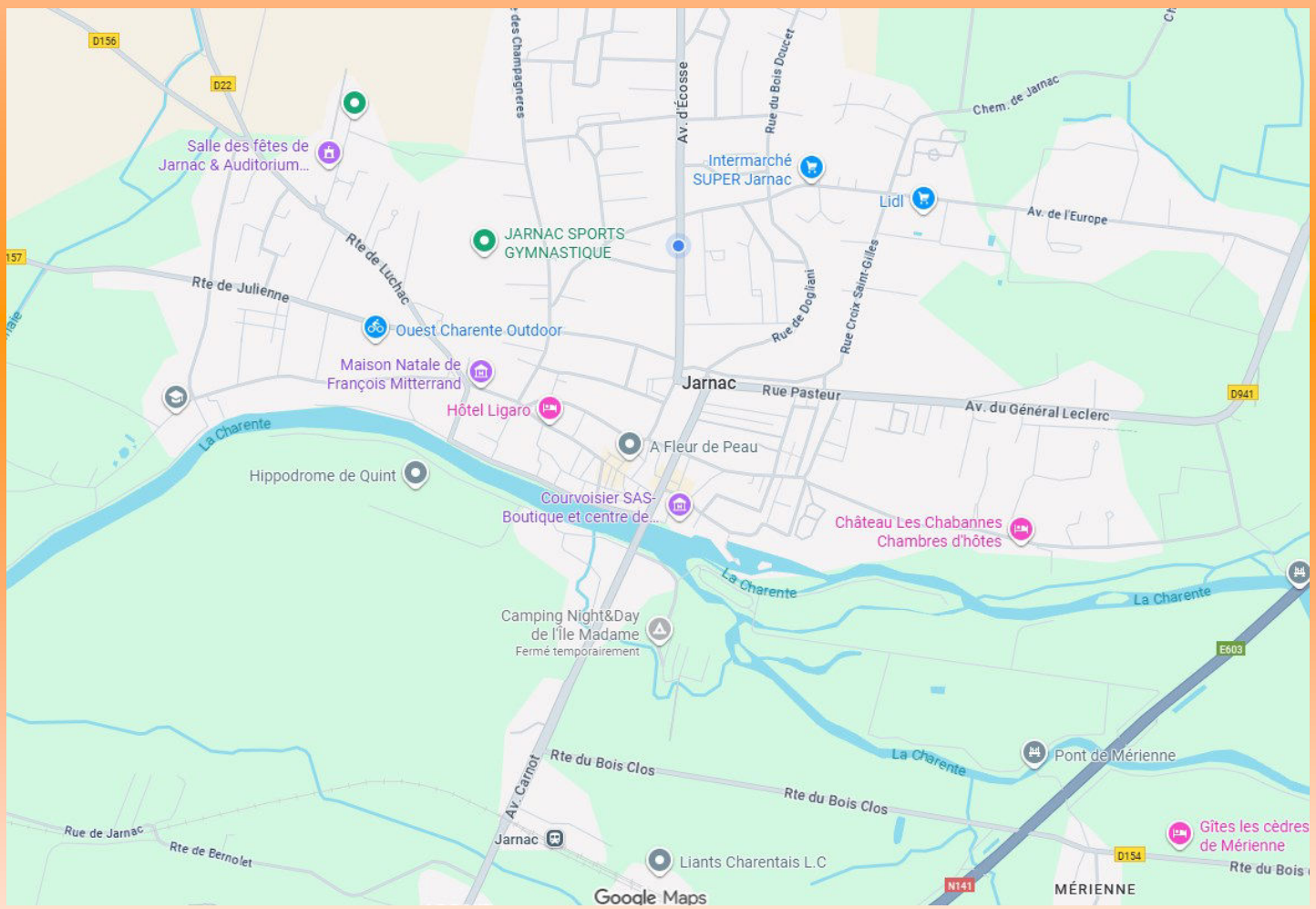
Samedi 14/11 - de 12h à 15h Village du Marathon

Venez vous restaurer, entre coureurs, entre amis, en famille après la course, sur le village du marathon

3ème MI-TEMPS

Samedi 14/11 - A partir de 20h00 Salle des fêtes de Jarnac

Venez décompresser lors de notre soirée 3ème mi-temps. Au programme : bandas, tapas et concert !



Comment y aller ???

https://maps.app.goo.gl/UM3FeW23fGvWpnWM7



Plan du village, douches, toilettes et consigne:

BOUTIQUE Marathon du Cognac

DON DE SANG

BELLE DE BRILLET

H.L.V. REMORQUES



La Cagouille Charentaise

DOMAINE MONTANSIER

GABORIAU

BACHE GABRIELSEN COGNAC SINCE 1905

Santé publique France

MARATHON DU COGNAC



COSMAU SPIRITS

Airspire

BRAASTAD

les Fouées



Marathon du Cognac

DIR Atlantique

POSTE DE SECOURS

CONSIGNES

VILLAGE

DOTATIONS

TOILETTES

TOILETTES

H DOUCHES F

Horaire douche: 10h / 15h30

Attention CONSIGNES : Fermeture 15H30 – Vos affaires seront déposées à la CANTOCHE

La balade de jacques:



Dimanche 15/11 Inscription sur place
Départ de la balade 9h30 sur la place du château à Jarnac

Une balade le long du fleuve Charente avec une pause gourmande au château de Triac puis retour au village marathon pour le petit verre de l'amitié.

https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1549662#map

HARMONY PATRIMOINE
Conseils en Investissement & en Patrimoine

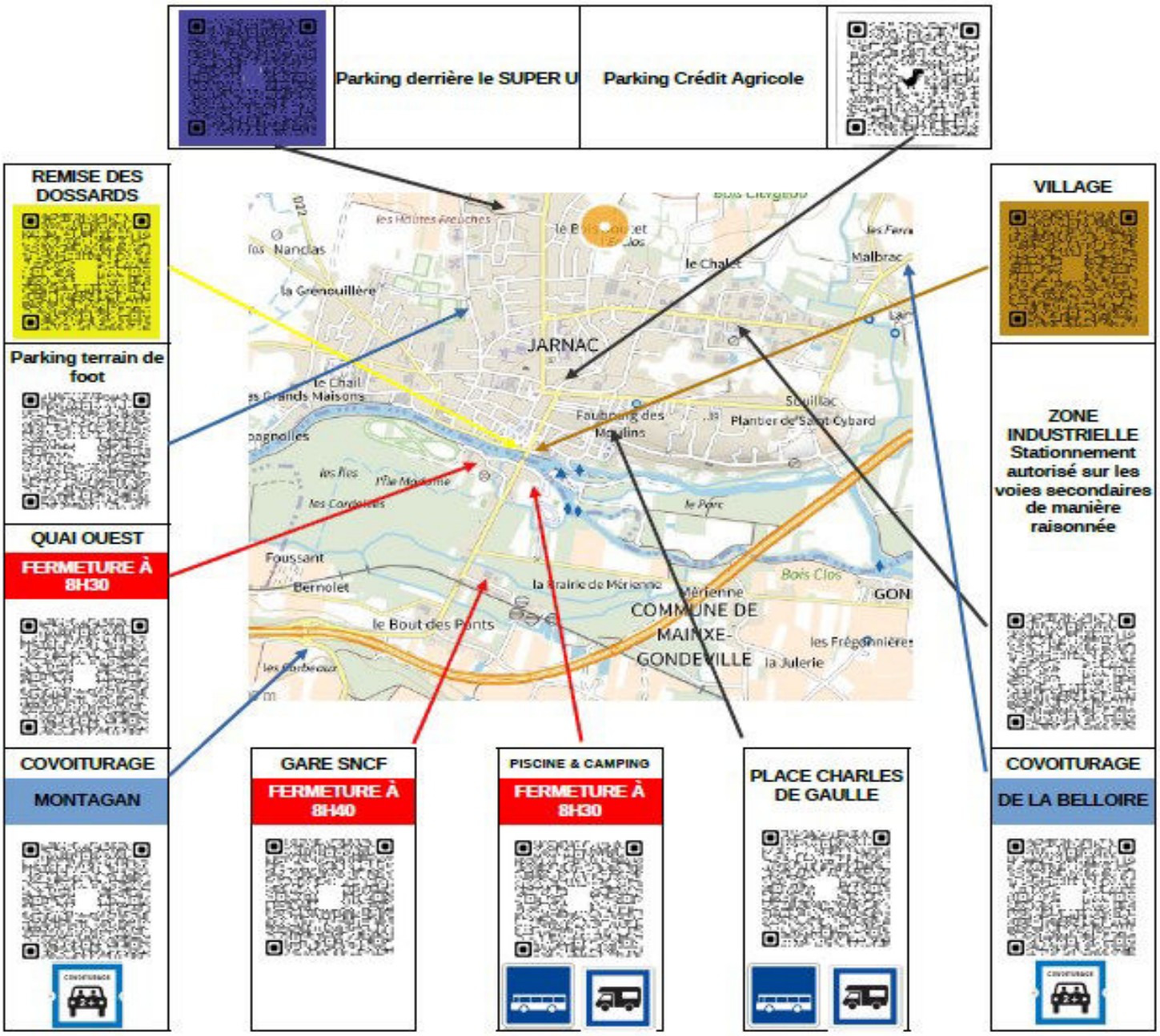
BELLE DE BRILLET

Domaine du Clos Joly

GROSSISTE ENGAGÉ
leBihan T.M.E.G. Depuis 1894
www.lebihanboissons.com
BORDEAUX
LA TESTE
PERIGUEUX
BERGERAC
JARNAC
ROYAN
DOLUS D'OLERON

Parkings:

Marathon du Cognac



Préparez votre voyage à l'avance, n'hésitez pas à covoiturer

Groupama CENTRE-ATLANTIQUE

CHEZ LIO RESTAURANT BAR

CHEZ PATATE BAR & TAPAS

VICALI le Partenaire Informatique des Professionnels et Particuliers

ibis STYLES ibis budget COGNAC

Venir à Jarnac :

PAR LA ROUTE :

Depuis Angoulême
Angoulême RN 141 direction Cognac sortie Jarnac EST : 30mn

Depuis Cognac
Cognac direction Angoulême RN 141 sortie Jarnac OUEST : 15mn
Attention, le samedi, fermeture de la route au niveau du "Bout des Ponts" dès 8h après prendre Jarnac OUEST

Poitiers/Jarnac via N10 : 1h45

Bordeaux/Jarnac via N10 ou A10 : 1h30

Limoges/Jarnac : 2h

Niort/Jarnac : 1h40

PAR LE TRAIN : (Point de départ et arrivée environ 800m)

TGV Paris-Montparnasse/Angoulême : environ 2h à 2h30 (liaisons quotidiennes)

Tous les horaires : Prochaines arrivées | SNCF TER Nouvelle-Aquitaine

PAR LE CAR TER :
Cognac/Jarnac (liaisons quotidiennes)

Angoulême direction Jarnac sortie Jarnac EST : 30mn

Tous les horaires : Les lignes de cars régionaux en Charente : horaires et tarifs.

PAR AVION :
Aéroport International de Bordeaux : 1h30

illiCO travaux
GROUPE Hexaôm
AGENCE DE COGNAC - JARNAC - BARBEZIEUX
06 08 45 71 96

Pineau Des Charentes
SINGULIÈREMENT PLURIEL

les navettes bus entre Cognac et Jarnac pour le marathon :

Vous êtes coureur ou spectateur du Marathon du Cognac 2026 ? Inscrivez-vous pour emprunter les navettes gratuites entre Cognac et Jarnac. Retrouvez l'ensemble des informations sur le site du Marathon :

1ère navette :

- Départ Cognac pôle Gambetta : 7h20
- Départ Châteaubernard La Belle Allée : 7h25
- Départ Châteaubernard La Trâche : 7h28
- Arrivée Jarnac gare : 7h40

2ème navette :

- Départ Cognac pôle Gambetta : 8h00
- Départ Châteaubernard La Belle Allée : 8h05
- Départ Châteaubernard La Trâche : 8h08
- Arrivée Jarnac gare : 8h20

3ème navette :

- Départ Cognac pôle Gambetta : 8h40
- Départ Châteaubernard La Belle Allée : 8h45
- Départ Châteaubernard La Trâche : 8h48
- Arrivée Jarnac gare : 9h00

Retour : départs de la gare de Jarnac à 12h00, 13h00, 14h00, 15h00, 16h00 et 17h00 sans réservation (dans la limite des places disponibles)

Arrêts : retrouvez le plan des arrêts ici : https://bit.ly/bus-marathon

- Cognac pôle Gambetta (hôtels du centre-ville) : abribus derrière le tribunal
- Châteaubernard La Belle Allée (hôtel Passiflore) : poteau de bus au 12 avenue d'Angoulême, proche des parkings des Vauzelles
- Châteaubernard La Trâche (hôtels Ibis Syles et Ibis Budget) : poteau de bus devant le magasin C'Fermier
- Jarnac gare : parvis de la gare

Vos données personnelles seront traitées par Grand Cognac dans le cadre de l'organisation des navettes pour le Marathon du Cognac et seront détruites à l'issue de cet événement. Pour toute question relative à vos données personnelles, vous pouvez contacter Grand Cognac à l'adresse transports@grand-cognac.fr.

Réservation pour les trajets aller (les réservations sont d'ores et déjà ouvertes) et gratuite:

Depuis le site https://my.weezevent.com/navettes-marathon-du-cognac-2026

Application covoiturage COVOIT'RUN:

COVOIT'RUN

« CLIQUEZ, COVOITUREZ, COUREZ »

PROPOSER OU RÉSERVER UN TRAJET EN COVOITURAGE